

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 10.02.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
лапшевник с творогом	100	120
какао	150	180
груша	99	104
хлеб пшеничный	21	25
завтрак 2		
сок фруктовый	100	91
обед		
салат зеленый с овощами свежими	40	60
суп рыбный по-шведски	165	200
биточек рубленный из птицы	40	50
каша гречневая	120	150
компот из сухофруктов	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
полдник		
йогурт	176	172
булочка алтайская	50	70
ужин		
рыба запеченная с картофелем по русски, огурец консервирован.	130/20	160/40
чай с лимоном	160	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	25/25