

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдулина



Меню Детский сад № 26 на 9.11. 2022

ясли (до 3-х

лет)

сад

Наименование блюд

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром.Икра кабачковая.	110\36	125\40
Какао.	160	180
Батон	17	28
Киви	49	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной.	86	100
Обед		
Салат зелен. с помидором.	40	60
Щи по- уральски	160	200
Биточки мясные с соусом см.Рагу овощное.	50\105	70\115
Кисель из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	28\30
Полдник		
Биокефир.Ватрушка с повидлом.	185\60	196\30
Ужин		
Св. огурец.Филе минтая запеч. в соусе.	20\60\100	30\75\110
Рис.	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	20\23