

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский Сад №26"



Абдулина Л.М.  
08.09.2022

Меню Д/С №26 на 09.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты сморковью	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	21	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	200	200
Булочка ванильная	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью с соусом	90/20	110/20
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20