



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.  
08.08.2022г

Меню Д/С №26 на 09.08.2022г.

| Наименование блюд    | Ясли( до 3-х лет)<br>Выход порции, гр. | Сад<br>Выход порции, гр. |
|----------------------|--|--------------------------|
| Завтрак              |  |                          |
| Запеканка из творога | 100                                    | 115                      |
| Соус абрикосовый     | 30                                     | 35                       |
| Кофейный напиток     | 150                                    | 180                      |
| Хлеб пшеничный       | 23                                     | 25                       |
| Яблоко               | 100                                    | 100                      |
| Завтрак 2            |  |                          |
| Сок фруктовый        | 100                                    | 104                      |

| Обед                                 | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свеклы и горошка зеленого   | 40                | 60                |
| Суп с макаронами, с птицей           | 165               | 200               |
| Шницель рыбный натуральный           | 55                | 70                |
| Каша гречневая                       | 100               | 110               |
| Напиток лимонный                     | 150               | 180               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 25                | 30                |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 23                | 30                |

| Полдник            | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Булочка "Домашняя" | 50                | 70                |
| Ацидофилин         | 171               | 185               |

| Ужин                                 | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из помидоров и огурцов свежих  | 40                | 60                |
| Голубцы ленивые с соусом             | 125               | 140               |
| Кисель вишневый                      | 150               | 180               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20                | 27                |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20                | 23                |