

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 9,06, 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)		сад
	выход порции, гр.	выход порции, гр.	
Завтрак			
Пудинг из творога с вареньем	100\25	110\30	
Какао	150	180	
Хлеб	20	20	
Банан	125	139	
Завтрак 2			
Сок фруктовый .	100	93	
Обед			
Винегрет овощной	45	65	
Суп картофельный с фрикадельками	160	200	
Картофель запеченный с соусом смет.	120\20	140\30	
Шницель рыбный	55	70	
Напиток лимонный		150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\ 30	
Полдник			
Молоко "витаминное" .Вафли	181\29	182\40	
Ужин			
Рагу из овощей с мясом отварным	160\25	200\25	
Чай с молоком	150	180	
Хлеб рж\ пшеничный	19\19	24\28	