



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 9.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Каша геркулесовая мол	150	200
Кофейный напиток	15	180
Хлеб	20	20
завтрак 2		
Сок фруктовый сок овощной -сад	111	107
обед		
Салат из свеклы с огурцом кон.	40	60
Щи из св капусты	165	200
Тефтели рыбные с соусом	55\30	70 \30
Рис отварной	100	110
Компот из сухофруктов		150
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
полдник		
Йогурт пирожок печеный с картофелем и луком	184\60	199\70
Ужин		
Рагу овощное с мясом отварным	160\20	190\20
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\20	20\20