

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Т.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ



Меню Детский сад № 26 на 09.02.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
омлет натуральный с сыром	110	130
какао с молоком	160	180
яблоко	100	120
батон, икра кабачковая	24/33	34/43
завтрак 2		
сок фруктовый	100	91
обед		
салат из свеклы с черносливом	40	60
тефтеля рыбная с соусом	50	70
жаркое по-домашнему	170	180
рагу овощное	105	115
напиток лимонный	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
полдник		
биокефир	186	189
ватрушка с повидлом	60	70
ужин		
запеканка картофельная с мясом отварным, томаты в с/с	35/55/100	40/70/110
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	25/25