

ИО Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.  
07.09.2022



Меню Д/С №26 на 08.09.2022г.		
Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Каша манная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон с маслом с сыром	24/5/10	26/7/15
Апельсин	110	124
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе минтая, запеченное в амлете	55	70
Капуста тушеная	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	182	197
Вафли	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суфле из отварного мяса с рисом	65	85
Картофельно-морковное пюре	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	27	27
Хлеб ржано-пшеничный	20	21