



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
М.В. Бархатова

Меню Детский сад № 26 на 8. 08.2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная молочная	150	200
Какао	150	180
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20\6\11	21\7\13
Апельсин	125	125
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	100
Обед		
Салат . из помидор с луком	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Рулет мясной с соусом.Картофельное пюре.	60\15\100	80\25\110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	30\30
Полдник		
Молоко витаминное .Вафли	197\35	201\40
Ужин		
Салат зел с перцем.Филе рыбное запеч. Рагу овощное.	40\50\100	60\70\120
Чай зелен. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	20\21