

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
И.М. Абдуллина



УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 5.06.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет натуральный. Зеленый горошек	100\25	110\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\ 6	20\7
Апельсин		
Завтрак 2		
Сок фруктовый . Сок овощной.	108	100
Обед		
Салат зеленый с огурцом.	35	65
Суп картофельный с птицей	160	200
Картофельная запеканка с печенью с соусом смет.	120\20	140\30
Копот из изюма		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	20\30
Полдник		
Варенец .Булочка творожная.	189\60	191\70
Ужин		
Каша гречневая.		
Помидор св.	35\95\100	50\100\115
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	18\19	20\21