

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Детский сад № 26 на 04.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молочная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Яблоко	110	110
Хлеб пшеничный	20	20
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
обед		
Салат из свеклы с огурцом	40	60
Щи из свежей капусты с мясом	165	200
Тефтели рыбные с соусом .Рис отварной	65\100	80\110
Компот из изюма	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
полдник		
Пирожок печеный с картофелем и луком. Йогурт.	185\60	183\70
Ужин		
Рагу из овощей с мясом отварным	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\21	20\20