

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 08.02.2022

Наименование блюд	Угости (до 3-х лет)	сад
-------------------	---------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
вареники ленивые, соус молочный	125/25	120/25
какао с молоком	160	180
банан	101	118
хлеб пшеничный	19	20
<b>завтрак 2</b>		
сок фруктовый	100	91
<b>обед</b>		
салат из свеклы с яблоком	40	60
суп вермешелевый с птицей	165	200
жаркое по-домашнему	170	180
компот из груш	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
<b>полдник</b>		
ряженка	177	195
печенье	30	40
<b>ужин</b>		
рагу из овощей с мясом, соус	160/50	200/60
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	25/25