


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 7.11.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток	160	180
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	25\7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель из рыбы. Овощи запеченные в см. соусе	60\100	70\110
Компот из св. яблок.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\22	26\24
Полдник		
Молоко "витаминное" Пирожок рис с яйцом.	191\60	197\70
Ужин		
Салат из кон. Огуца.Сердце тушен.		
Картофельное пюре.	40\60\110	60\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\20	25\20