

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 07.10.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	105

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот ягодный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	24	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	167	191
Булочка ванильная	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью, соус молочный	65/20	100/20
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	23
Хлеб ржано-пшеничный	23	26