



УТВЕРЖДАЮ
ИО Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"
Бархатова М.В.
Бархатова М.В.
06.09.2022

Меню Д/С №26 на 07.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с ждемом	120/25	130/30
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Банан	100	116
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Биточки рубленные из птицы	60	70
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	24	28
Хлеб ржано-пшеничный	20	28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	175	183
Булочка "Алтайская"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушеное с пюре картофельным	50/100	70/120
Огурец консервированный	20	25
Напиток лимонный	150	170
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	30	30