

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина доу

Меню Детский сад № 26 на 7.06, 2022

| | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | детский сад № 26 |
|-------------------|-------------------|------------------|

| Завтрак | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Сырники с морковью с соусом | 100\25 | 110\30 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| Батон с маслом с сыром | 27\7\14 | 28\8\17 |
| | | |
| | | |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Огурец консер. | 25 | 30 |
| Рассольник "ленинградский" с птицей | 160 | 200 |
| Зраза из птицы с овощами и омлетом | 60 | 80 |
| Картофельно -морковное пюре | 110 | 160 |
| Кисель из смородины | 150 | 180 |
| Хлеб рж\пш Хлеб пшен | 25\20 | 30\28 |
| Полдник | | |
| Ряженка ,Булочка "веснушка" | 190\50 | 196\70 |
| Ужин | | |
| Икра кабачковая. Котлета рыбная. | | |
| Овощи отварные с маслом | 20\60\100 | 30\80\110 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб рж\ пшеничный | 22\20 | 20\20 |