

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
06.04.2022



Меню Д/С №26 на 07.04.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с изюмом	100	110
Соус молочный	20	20
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб с маслом	22/5	23/7
Апельсин	128	137
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	65
Суп рыбный по Шведски	160	200
Жаркое по Домашнему	150	180
Кисель из вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	24	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	186	190
Печенье	40	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из конс.огурцов с луком	40	60
Филе минтая зап. с картоф. по-русски	160	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	22	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	24