

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



УТВЕРЖДАЮ

Е.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 07.02.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
каша пшенная	150	200
кофейный напиток	180	190
апельсин	101	118
хлеб пшеничный	19	20
завтрак 2		
сок фруктовый	100	91
обед		
салат из свежей капусты с морковью	40	60
суп картофельный с фасолью	160	200
шницель рыбный	150	180
кабачки и цветная капуста запеченные под соусом	100	110
компот из свежих яблок	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
полдник		
молоко витаминное	183	194
пирожок рис с яйцом	60	70
ужин		
салат из огурцов консер. С горошком, сердце тушенное с картофельным пюре	30/60/110	40/70/120
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	25/25