

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ  
 Детский сад № 26  
 Абдуллина Л.М.  
 06.10.2022



Меню Д/С №26 на 06.10.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша манная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом и сыром	20/5/10	22/7/15
Апельсин	140	146
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе минтая, запеченное в амлете	55	70
Капуста тушеная	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	170	183
Вафли	40	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суфле из отварного мяса с рисом	65	85
Картофельно-морковное пюре	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	27
Хлеб ржано-пшеничный	20	20