



С УТВЕРЖДАЮ  
ИО Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бордатова М.В..  
05.09.2022

Меню Д/С №26 на 06.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром с икрой кабачковой	90/20	110/31
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	25	29
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих овощей	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рис	100	110
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	175	185
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с печенью	140	160
Помидор в с/с	30	45
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	23