

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 6.04.2022

ясли (до 3-х лет)

сад

Наименование

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Омлет Икра кабачковая	110\25	130\30
Кофейный напиток	150	180
Батон смаслом с сыром	20\6\10	25\7\14
завтрак 2		
Сок фруктовый	106	100
обед		
Салат зел с св огурцом	40	60
Борщ сибирский	165	200
Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем	150	180
Компот из изюма	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
полдник		
Пирожок печеный с рисом с яйцом	185\60	183\70
Ужин		
Винегрет овощной Макароны Сердце туш в соусе	40\10070	60\12090
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\21	25\25