

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" **Детский сад № 26**

УТВЕРЖДАЮ **МБДОУ**

Абдулдина Д.М.

04.10.2022



Меню Д/С №26 на 05.10.2022г.

Наименование блюда	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом, джем	120/25	130/30
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Бананы	100	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	50	70
Суп рыбный по-шведски	160	200
Биточки рубленные из птицы	60	70
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	170	183
Булочка "Алтайская"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушеное	70	80
Огурец консервированный	20	25
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	27