



УТВЕРЖДАЮ  
ИО Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

  
Абдуллина Л.М.  
02.09.2022

Меню Д/С №26 на 05.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл.	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	25/7/15
Апельсин	125	125
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров и огурцов	50	70
Суп вермишелевый с птицей	165	200
Плов с мясом	150	180
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	177	193
Булочка "Розовая"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Говядина тушеная с овощами	180	210
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	20