



и.о. _____

Следующий МБДО

"Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 26"

Архатовна

Меню № 26 на 5. 08.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники изворога с вареньем	130\20	150\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный ..	20	25
Яблоко	110	116
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	100
Обед		
Салат . из помидор с перцем	40	60
Суп рыбный с пшеном	165	200
Котлета мясная запеченная. Капуста туш. Картофельное пюре	60\70\130	75\90\140
Компот из кураги		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\22	30\30
Полдник		
Снежок. Йогурт. Пирожок с яблоком	180\60	200\70
Ужин		
Сердце тушенное в соусе.Макароны. Огурец кон.	80\110\30	90\120\40
Чай зелен. С молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	23\22