

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдулина



Меню Детский сад № 26 на 05,05,2022.

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом из кураги	110\25	120\30
Какао	150	180
Хлеб	20	20
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	106	106
Обед		
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	70
Суп с макаронами и мясом	160	200
Шницель рыбный	55	70
Овощи запеченные под соусом	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\25	30\30
Полдник		
Ацидофилин. Булочка домашняя	191\60	195\70
Ужин		
Салат из свежих овощей. Голубцы ленивые соусом.	40\125	60\140
Чай с молоком	150	180