

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 5.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшен. Молочная	150	200
Какао Мандарин	150\80	180\84
Хлеб	20	30
завтрак 2		
Сок фруктовый сок овощной -сад	100	100
обед		
Салат из св помидор с луком	40	60
Суп свекольник с сметаной	165	200
Рулет мясной с соусом	55\30	70 \30
Картофельное пюре	110	120
Компот из кураги		
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	25\25
полдник		
Молоко печенье Снежок	195	120\80
Ужин		
Салат из св. овощей Филе минтая зап.		
Рагу овощное	60\100\20	80\110\25
Кисель апельсиновый	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\20	20\25