

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"



Меню Д/С №26 на 04.10.2022г.

Наименование блюд	Если (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет с сыром	90	120
Икра кабачковая	25	30
Кофейный напиток	150	180
Батон	24	23
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из всеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рис	100	120
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	184	193
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с печенью	140	160
Помидор в с/с	30	35
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	21