

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 04.05.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная молочная	150	200
Какао	150	180
Хлеб	20	20
Апельсин	112	124
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый сок овощной	100	106
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор с луком	60	70
Свекольник со смет.	160	200
Рулет мясной с соусом	60	75
Картофельное пюре	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	22\20	30\28
<b>Полдник</b>		
Молоко витаминное. Печенье	180\40	187\45
<b>Ужин</b>		
Салат зеленый с перцем св. Филе минтая запеченное. Рагу овощное с соусом.	40\50\100	60\70\120
Чай с молоком	150	180