

Заведующая МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 26

Л.М. Абуллина



Меню Детский сад № 26 на 4.04.2022.

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная	150	200
Какао	150	180
Мандарин	62	79
Хлеб	20	20
<b>завтрак 2</b>		
Со овощной сок фруктовый	100	93
<b>обед</b>		
Салат зелен. С огурцом	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Руллет мясной	60	80
Картофельное шоре	100	110
Компот сухофрукты		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
<b>полдник</b>		
Молоко витаминное Печенье	182\40	191\45
<b>Ужин</b>		
Филе минтая запеч Рагу овощное	50\150	70\120
Напиток лимонный	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\21	25\25