

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



М.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 3.11. 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Кофейный напиток	160	180
Батон с маслом с сыром	17\5\10	28\7\15
Апельсин	141	143
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	100
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	160	200
Филе минтая в омлете. Капуста тушенная	55\110	70\120
Компот из кураги		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\21	25\25
Полдник		
Варенец с лактулозой.Вафли.	184\40	194\40
Ужин		
Суфле из мяса. Картофельно-морковное пюре.	65\110	85\110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\20	27\20