

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
30.09.2022



Меню Д/С №26 на 03.10.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл.	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Мандарин	100	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Зеленый салат с помидорами	50	70
Суп вермишелевый с птицей	165	200
Плов с мясом	150	180
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	27
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	180	198
Булочка "Розовая"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Говядина тушеная с овощами	180	210
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	23