



УТВЕРЖДАЮ

и.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

М.В. Бархатова

Меню Детский сад № 26 на 3. 08.2022

Наименование блюда	ясли (до 3-х лет)	сад
--------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с изюмом, с соус.	100\25	120\25
Какао	150	180
Батон с маслом	32\7	31\8
Банан	98	134
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной.	100	111
Обед		
Салат зел. с помидором	50	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Сердце туш с соусом.Каша гречневая	60\115	70\115
Компот из груш		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	30\30
Полдник		
Йогурт.Пряник. Печенье	179\40	195\28
Ужин		
Салат из свеклы с огурцом. Биточки из птицы. Макароны	40\60\100	60\70\120
Чай зел. с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\24	20\25