

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 3,06 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	200
Какао	150	180
Хлеб	20	20
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	107	102
Обед		
Салат из свеклы с кон огурцом	40	60
Щи из св капусты с мясом	160	200
Тефтели рыбные с соусом	65\30	80\30
Рис отварной	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20 \21	30\25
Полдник		
Йогурт . Пирожок печеный с картофелем и луком.	185\40	184\40
Ужин		
Рагу из овощей с отварным мясом.		
Огурец конс.	40\160	60\180
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	20\20