

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 7.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Омлет зеленый горошек	100 \20	110\35
Кофейный напиток	160	180
Груша	100	110
Хлеб с маслом	20\5	22\7
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
обед		
Салат из консер огурцов	40	60
Суп картофельный с фасолью с мясом	165	200
Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем	150	170
Компот вишневый	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
полдник		
Ряженка булочка дорожная	185.60	195\70
ужин		
Винегрет овощной .Жаркое по-домашнему	40\170	60\180
Напиток лимонный	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\25	20\25