УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 03.02.2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
каша манная	150	200
кофе с молоком	180	190
апельсин	160	168
батон с маслом, сыром	21/5/10	30/7/15
завтрак 2		
сок овощной, фруктовый	114	114
обед		
салат из морской капусты с клюквой	40	60
суп картофельный с птицей	165	200
филе минтая запеченное в омлете	55	70
капуста тушенная	110	120
компот из сухофруктов	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
полдник		
варенец с лактулозой	192	204
вафли	50	70
ужин		
суфле из отварного мяса с рисом, картофельно-морковное пюре	65/110	85/110
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	25/25