

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 3.11. 2022

| | | |
|-------------------|-------------------|-----|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | сад |
|-------------------|-------------------|-----|

| | ВЫХОД порции, гр. | ВЫХОД порции, гр. |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | |
| Пудинг из творога с вареньем | 110\23 | 120\33 |
| Чай зеленый с молоком | 160 | 180 |
| Хлеб пш. | 20 | 25 |
| Банан | 105 | 118 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый Сок овощной | 100 | 93 |
| Обед | | |
| Салат зел. с помидором | 40 | 60 |
| Суп рыбный по шведски | 160 | 200 |
| Биточки из птицы .Каша гречневая. | 60\100 | 75\110 |
| Компот из кураги | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 24\23 | 26\27 |
| Полдник | | |
| Молоко "умница" .Булочка Алтайская | 168\50 | 185\70 |
| Ужин | | |
| Огурец конс. Сердце туш. | | |
| Картофельное пюре. | 20\50\100 | 25\70\120 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 20\20 | 20\22 |