



УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.  
01.09.2022

Меню Д/С №26 на 02.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая	150	200
Какао с молоком	150	180
Батон с маслом	25/5	25/7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	50	70
Рассольник с птицей	165	200
Говядина тушенная с черносливом	70	90
Пюре картофельное	100	120
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	200	200
Пирожок с яблоком	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе минтая запеченное с соусом	60	80
Рагу овощное	110	130
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	22