



УТВЕРЖДАЮ

и.о. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

М.В. Фархатова

Меню Детский сад № 26 на 2.08.2022

Наименование	ясли (до 3-х лет)	сад
--------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет .Икра кабачковая	100\42	120\45
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\6	20\7
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	96	112
<b>Обед</b>		
Салат из помидоров с луком	50	60
Борщ с мясом и смет.	165	200
Плов с птицей	150	180
Компот сухофрукты	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	30\30
<b>Полдник</b>		
Биокефир. Вагрушка с повидлом	183\50	193\60
<b>Ужин</b>		
Рыба запеченная.Картофельное пюре	40\60\150	60\70\120
Напиток из брусники	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	24\26