

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 2.06, 2022

ясли (до 3-х

лет)

сад

Наименование блюд	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с молочным соусом	90\30	100\35
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\5	23\7
Апельсин	141	145
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	100
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по -- шведски	160	200
Жаркое по- домашнему	150	180
Кисель из вишни		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20 \21	30\28
Полдник		
Молоко умница Печенье	185\40	184\40
Ужин		
Салат из конс огурцов. Филе минтая запеченное с картофелем по- русски	40\160	60\180
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\21	23\20