

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Аздуллина



Меню Детский сад № 26 на 1.03.2022

Наименование блюд

лет)

сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Творожный пудинг с соусом из кураги	100 \20	110\35
Чай смолоком	160	180
Яблоко	100	110
Батон	22	22
завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	100
обед		
Салат из свеклы с маслом раст.	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Сердце тушеное в смет соусе	70	90
Каша гречневая	105	115
Компот из груш	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
полдник		
Молоко умница пряник заварной	185\35	195\40
Ужин		
Салат из кваш капусты с яблоком		
Биточки рубленые из птицы Макароны	60\100	70\120
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\25	20\25