



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.
31.08.2022

Меню Д/С №26 на 01.09.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога с вареньем	120/28	140/33
Кофейный напиток на сгущ.молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Банан	132	142
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроган. из отв. мяса с макаронами	100/105	110/115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	180	195
Печенье	40	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов с перцем	60	80
Плов с птицей	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25