

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Е.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 1. 07.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молочная	150	200
Какао	150	180
Хлеб с маслом с сыром.	20\7\13	23\9\12
Яблоко	86	87
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	107
<b>Обед</b>		
Томаты в соусе с луком	40	50
Суп картофельный с мясом	160	200
Тефтеля рыбная с соусом. Рис.	65\20	80\20
Напиток лимонный		150
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	22\21	30\30
<b>Полдник</b>		
Йогурт. Пирожок печенный с картофелем и луком	187\60	207\70
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей с мясом отварным.		
Огурец кон.	160\20	200\25
Чай зел с молоком	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\21	27\20