

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 1.06.2022

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| МБДОУ             | Детский сад № 26 |
| ясли (до 3-х лет) | сад              |

| Наименование блюд                     | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                   |                   |
| Омлет.Икра кабачковая.                | 100\30            | 110\35            |
| Кофейный напиток                      | 150               | 180               |
| батон с маслом с сыром                | 25\6\10           | 28\7\14           |
|                                       |                   |                   |
|                                       |                   |                   |
| <b>Завтрак 2</b>                      |                   |                   |
| Сок фруктовый                         | 100               | 104               |
| <b>Обед</b>                           |                   |                   |
| Салат зел. С огурцом                  | 40                | 60                |
| Борщ сибирский                        | 160               | 200               |
| Филе птицы тушенное с овощами         | 150               | 170               |
|                                       |                   |                   |
| Компот из сухофруктов                 |                   | 150 180           |
| Хлеб рж\пш Хлеб пшен                  | 23\30             | 21\27             |
| <b>Полдник</b>                        |                   |                   |
| Варенец .Булочка домашняя             | 184\60            | 197\70            |
| <b>Ужин</b>                           |                   |                   |
| Винегрет.Сердце туш с соусом.Макароны | 40\60\100         | 60\70\120         |
| Чай с молоком                         | 150               | 180               |
| Хлеб рж\ пшеничный                    | 20\20             | 24\22             |