

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 1.04.2022г.

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники с вареньем	80\23	100\34
Чай с молоком	150	180
Яблоко	110	110
Батон с маслом	20\5	32\7
завтрак 2		
овощной сок фруктовый	102	109
обед		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный с пшеном	165	200
Котлета мясная с соусом Капуста тушеная	55\110	70\120
Компот из кураги	150	180
полдник		
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
Пирожок печеный с яблоком Снежок	60\160	70\160
Ужин		
Печень тушенная с соусом Рис Огурец кон.	80\100\25	90\110\30
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\21	21\22