

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 1.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	200
Какао	160	180
Груша	100	120
Батон с маслом с сыром	23\5\10	32\7\15
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
обед		
Рассольник ленинградский с птицей	160	200
Тнфтели рыбные с соусом	65\30	80\30
Рагу овощное	100	120
Напиток из клюквы	150	180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	21\19	30\28
полдник		
Йогурт Булочка ванильная	189\60	195\70
Ужин		
Голубцы ленивые с соусом Винегрет ов.	125\40	140\60
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\20	20.22