



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МВДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
31.01.2022

Меню Д/С №26 на 01.02.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет с сыром, икра кабачковая	90/30	105/30
Какао с молоком	150	180
Батон с маслом	26/5	37/7
Груша	90	89
Завтрак 2		
Сок фруктовый	114	114

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из кв. капусты с яблоком	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Картофельное пюре	90	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир	130	134
Вафли	35	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картоф. с мясом отварным	170	200
Томаты в с/с	30	33
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	21	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	22