



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
29.12.2022

Меню Д/С №26 на 30.12.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша гречневая пуховая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	150	150
Завтрак 2		
Сок овощной	100	91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	70
Свекольник со сметаной	150	200
Бефстроганов из печени	60	70
Макароны	110	120
Компот ягодный	150	180
Хлеб пшеничный	22	25
Хлеб ржано-пшеничный	22	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	186	194
Пряники	30	31

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	70
Сырники с морковью	75	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	21	30