



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Д.М. Абдуллина

**Меню Детский сад № 26 на 29.12.2022**

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша манная	150	200
Кофе с молоком	150	180
Батон с маслом, с сыром	31\5\20	31\7\20
Апельсин	137	138
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый . Сок овощной	125	100
<b>Обед</b>		
Салат из морской капусты с клюквой	40	50
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе минтая запеч. в омлете,. Капуста тушеная	55\110	70\120
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	31\16	31\17
<b>Полдник</b>		
Варенец с лактулозой. Ватрушка с творогом	187\50	202\70
<b>Ужин</b>		
Суфле из отварн.мяса с рисом,картоф.-морковное пюре	65\110	85\110
Чай зеленый с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	25\15	27\17