

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

И.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 28.12.2022

| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | сад |
|-------------------|-------------------|-----|
|-------------------|-------------------|-----|

| Завтрак  | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|--|-------------------|-------------------|
| Пудинг из творога с вареньем                   | 110\23            | 120\30            |
| Чай зеленый с молоком сгущ.                    | 150               | 180               |
| Хлеб пшен.                                     | 25                | 25                |
| Банан  | 89                | 94                |
| <b>Завтрак 2</b>                               |                   |                   |
| Сок фруктовый . Сок овощной                    | 91                | 93                |
| <b>Обед</b>                                    |                   |                   |
| Салат зел. с перцем                            | 50                | 60                |
| Суп рыбный по шведски                          | 160               | 200               |
| Биточки рубленые из птицы. Каша гречневая.     | 60\115            | 70\120            |
| Компот из кураги                               | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.               | 25\25             | 30\30             |
| <b>Полдник</b>                                 |                   |                   |
| Молоко "умница"Булочка алтайская               | 162\60            | 152\70            |
| <b>Ужин</b>                                    |                   |                   |
| Огурец кон. Сердце тушенное.Картофельное пюре. | 20\50\100         | 25\70\120         |
| Чай с молоком.                                 | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.               | 23\21             | 22\23             |