

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"

Абдуллина Л.М.  
26.12.2022



Меню Д/С №26 на 27.12.2022г.		
Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет, икра кабачковая	110/27	130/41
Какао с молоком	150	180
Батон	24	32
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Макароны	100	120
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	28	30
Хлеб ржано-пшеничный	18	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	162	172
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с печенью	150	180
Томаты в с/с	40	45
Чай с молоком	150	180
Мармелад	20	24
Хлеб пшеничный	24	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	20